



令和8年2月25日
 岡南こども園
 子育て支援センター
 ちゅうりっぷ
 ☎22-2683
 月曜日～金曜日
 午前9:00～11:30
 午後1:30～4:00

寒さの中にも、少しずつ春の気配が感じられるようになってきました。

いよいよ4月から入園の方もいらっしゃると思います。残り1か月、お子さんとの生活を楽しみながら、ぜひ「ちゅうりっぷ」にもゆったり遊びに来てくださいね。

今年度利用しての感想や、やってほしいイベントなどがありましたらぜひ声をお聞かせください。皆さんのお越しをお待ちしています。

今月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5 足形アート	6
9	10	11	12 子育てセミナー 「絵本の読み聞かせ」	13
16	17	18 助産師さんによる 発育測定・育児相談	19	20 春分の日
23 「大きくなったね！ お楽しみ会」	24	25	26 卒園式 お休み	27
30 お休み	31	26日(木)卒園式、 30日(金)・31日(火)新年度準備、 4月3日(金)入園式 の為お休みさせていただきます。 (電話での相談は受け付けます) 4月は1日(水)から始まります。お待ちしております。		

◎足形アートで

成長を記録しよう！



5日(木)～9日(月)
午前・午後利用時間内

今年度最後の足形アート制作です。生まれた時はあんなにちっちゃかったかわいい足が、いつの間にかこんなに大きくなりましたね。靴を履くようになれば、あっという間にサイズが上がり、さらに成長を感じていくことと思います。かわいい今だけの足のサイズを記録に残しませんか？ ☎要予約

◎助産師さんによる

今年度最後です

発育測定・育児相談

18日(水) 10:00～11:30

助産師 高橋美幸さん

☆母子手帳をご持参ください。

- ・身長、体重測定
- ・育児について相談もできます。



◎子育てセミナー

「絵本の読み聞かせ」

12日(木) 10:30～11:30

講師：元公立保育園園長

甲野春美さん

歌や手遊びを交えながら、優しい語り口で絵本を読んでくださいます。一緒にほっこりした時間を楽しみましょう。

☎要予約



◎大きくなったね！お楽しみ会

23日(月) 10:30～11:15

いつも遊びに来てくださっている方も、お久しぶりの方も、初めましての方も、お子さんの成長をおしゃべりしながら大型仕掛け絵本やマジックなどを楽しみましょう！ ☎要予約

遊びに来てくれたお友達にはお土産もあります☆



先月のセミナー「親子フィットネス」(大矢和子さん)

親子で触れ合いながら、手遊び歌や童謡に合わせて楽しく体をほぐしていききました♪一部をご紹介します。

「いっぽんばし」ではツボが沢山ある足裏を刺激。「あがりめさがりめ」では目があるのか、「むすんでひらいて」では、“その手を上に、下に”で上下を覚える。「いとまき」のかいぐりでは運動神経を刺激。

自分の手足がどこまであるのか、末端の感覚がわからないと細かい動きが苦手になってしまうので、小さいうちからの刺激がとても大切だということを教えていただきました。

「きらきらぼし」や「アイアイ」ではお母さんたちの腱鞘炎予防や肩こり予防にも…！ちょっと意識するだけで、いつもの歌がより楽しめることがわかりました！

ぜひ、お家でもお子さんと楽しんでいただきたいと思います。

今年度も、「ちゅうりっぷ」をご利用いただきありがとうございました。

こちらで過ごす時間が、少しでもホッとできる息抜きの時間となっていたなら嬉しいです。この1年間、お子さんとお家の方が触れ合う、心温まる素敵な時間を一緒に過ごしたことに感謝いたします。これからも、お子様の健やかな成長と、保護者の皆様の子育てを応援しております。

🌸🌸 子育て支援担当 神保・黒川 🌸🌸

4月の主な予定：4月6日(月)「今日からおともだち」、下旬に助産師さんの日(4月のおたより、ホームページでご確認ください。)