



こんにちは。岡南こども園子育て支援センター「ちゅうりっぷ」です。いつも多くの方にご利用いただきありがとうございます。

今年度も皆さんの声を聞かせていただき、子育ての応援ができるよう環境を整えていきたいと思っております。

お子さんとお家の方が、ほっとできる場所であると共に、子育て中の親子との交流、情報交換の場として気軽に足を運んでいただけたら嬉しいです。

皆様のお越しをお待ちしています。

### 〈子育て支援室の利用〉

毎週月曜日～金曜日 午前9:00～11:30 午後1:30～4:00

※既に入園されているお子様の場合は事前にお知らせください。

### 〈子育てセミナー〉

- ・予定表の通り月一回程度の園外講師によるセミナーを予定しています。
- ・ママ、パパ、妊婦さん、子育て中の方などどなたでも参加できます。
- ・事前に電話等で予約の上、当日おいでください。
- ・予定は後日、お便り、ホームページでもお知らせします。

### 〈助産師による発育測定・育児相談〉

- ・月一回、助産師による身長、体重測定を行います。
- ・経験豊富な助産師さんに、お子さんの心配なことなどを相談できます。

### 〈ママナビ講座・ママナビの日〉

- ・市のこども家庭センターのご協力により、園外講師による0・1歳児親子対象のママナビ講座を開催します。
- ・園内職員によるママナビの日も予定しています。
- ・日時・日程は、お便り、ホームページでお知らせします。

### 〈制作の日〉

- ・季節に合った工作（手形、足形を使った成長の記録など）

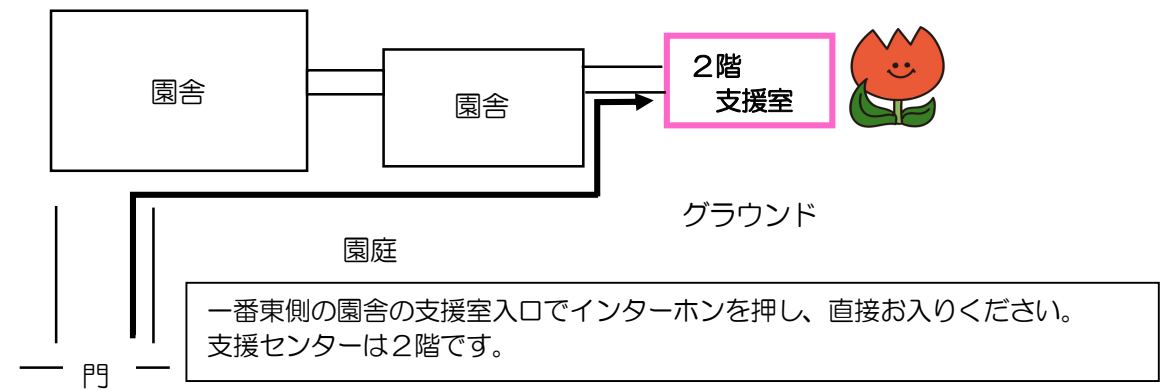
日付	講座内容	講師
4月 6日(月)	こんにちは！よろしくね (10:30～10:50)	子育て支援担当保育教諭
5月 15日(金)	消防署指導避難訓練に参加しよう	消防署職員
6月	救急法を学ぼう	消防署職員
7月 17日(金)	離乳食の進め方とポイント	長岡市栄養士
8月 18日(火)	どうしたらいい？赤ちゃんの薬	学校薬剤師
9月 30日(水)	親子でスキンシップ！ベビーマッサージ	助産師
10月 21日(水)	親子で楽しいリズム遊び	音楽講師
11月 18日(水)	楽しい親子ストレッチ	ヨガインストラクター
12月 9日(水)	絵本って素敵！親子で絵本を楽しもう	絵本セラピスト
1月 21日(木)	親子で楽しいリトミック遊び	音楽講師
2月 16日(火)	楽しく触れ合う♪親子フィットネス	フィットネスインストラクター
3月 9日(木)	ゆったりほっこり絵本の読み聞かせ	元公立保育園長

※詳しい時間や内容は、毎月のお便りでお知らせします。

支援センターをご利用になる方は、初回に簡単な登録をしていただきます。

★令和8年度「ちゅうりっぷ」の初日は、4月1日(水)です。

★毎月の行事予定については、ホームページでもお知らせしています。



車は、門から東側に向かって4台分または門の内側に停められます。  
わからない時は、門のインターホンまたはお電話でお知らせください。

社会福祉法人 瀧谷福祉会  
幼保連携型認定こども園 岡南こども園  
〒940-1138 長岡市滝谷町 1701-2  
Tel 0258-22-2683 kounan\_h@m2.nct9.ne.jp

