



11月 ちゅういっぴ

秋が深まり、どんぐりやきれいな落ち葉など、
「自然の落とし物」をたくさん見かけられるようになりました。

お天気のいい日は、のんびりとお散歩をして秋を楽しめるといいですね。

今月も、お家の方とお子さんにとって、ゆったりホッとできる場となれるとい
いと思います。寒暖差が大きい季節、体調に気を付け、元気に過ごしましょう。

令和7年10月31日
岡南こども園
子育て支援センター
ちゅうりっぴ
☎22-2683
月曜日～金曜日
午前9:00～11:30
午後1:30～4:00

今月の予定

月	火	水	木	金
3 文化の日	4	5	6	7
10	11 子育てセミナー 「楽しい親子ヨガ」 (p.m.閉館)	12	13	14 足形アート& 大型絵本を楽しもう
17	18	19 助産師さんによる 発育測定・育児相談	20	21 楽器遊びを 楽しもう
24 振替休日	25	26	27	28

～アレンジしたらもっと楽しい♪～

♪「いとまき」

いとまきまき
ひいてひいて
できたできた

いとまきまき
とんとんとん
※かわいいおくつ

※かわいいぼうし、〇〇ちゃんのばんづ、などなんでもOK



イベントがない日でも、おもちゃで自由に遊んだり、広いお部屋でハイハイしたり、走ったりして体を動かして遊べます🐰

◎子育てセミナー

「楽しい親子ヨガ」 11日(火) 10:00～11:00

講師：ヨガインストラクター 金内恵美さん
親子でコミュニケーションをとりながら、
心も体もリラックスしませんか？ ☎要予約



◎助産師さんによる

発育測定・育児相談

19日(水) 10:00～11:30

助産師 高橋美幸さん

☆母子手帳をご持参ください。

- ・身長、体重測定
- ・育児について相談もできます。



◎楽器を作って楽しもう♪

21日(金) AM 利用時間内

11月はこども園の発表会があるので、歌や
楽器、遊戯の曲など楽しい音楽が聞こえてき
ます。そこで、ちゅうりっぴのお友達も楽器
遊びを楽しみませんか？
簡単な楽器を作ったり、音楽に合わせて鈴を
鳴らしたりしてみましょう♪



とっても楽しい音が出る
ペルーの民族楽器
「チャクチャスチャフチャス」
もあります。ぜひ鳴らしに来て
ください。 ☎要予約



絵本「どうぞのいす」の世界へ

うさぎさんがつくった
どうぞのいすを再現して
作ってみました。

どんぐりをのせる？
座っちゃう？
絵本の世界を楽しんでください。



◎足形アート&大型絵本を楽しもう

14日(金) AM 利用時間内

可愛い足形で秋の壁飾りを作ります。
“芸術の秋！” お家の方も工作時間を楽し
んでみませんか？ ☎要予約



先月のままナビ講座「言葉の発達を促す あかちゃんへの接し方・遊び方」

(助産師 高橋美幸さん)

11組の親子に参加していただきました。
助産師さんのお話を一部紹介します。

「スマホを見ながらの授乳をしていません
か？赤ちゃんがじっと見つめ声を出して話し
かけてくれても、それに気がつきにくくなり、
赤ちゃんは、「話しても返事してくれないな」
と諦めてしまいます。

お散歩でも、わんわんがいるね、お空が青
いね、気持ちがいいね、嬉しいね…など感情
や行動を言葉に出してやりとりを楽しみまし
ょう。

「いとまき」や「いっぽんばし」などの手遊び
や絵本も良いです。自然に言葉を増やしてい
けるといいですね。」

というようなお話がありました。今日からで
きそうなことを始めていきましょう。

～12月の主な予定～

☆12月9日(火)
「絵本を通して親子で楽しもう」
講師：絵本セラピスト
ひろかわかよこさん

☆12月25日(木)
助産師さんによる
発育測定・育児相談

