



2月 ちゅうりっぷ

1年で最も寒さの厳しい季節となりました。

連日の大雪で、買い物に行くのも大変！というような、なかなか外に出られない日が続いているが、皆さん体調お変わりなくお過ごしでしょうか。

「ちゅうりっぷに遊びに行こうかな」と思えるような天気になるといいなあと思うながら、今月も楽しいイベントを計画しました。一緒に工作をしたり、体を動かしたりおしゃべりを楽しんだりしませんか。入園前の心配事なども気軽に相談してくださいね。体調に気を付けて過ごしましょう。

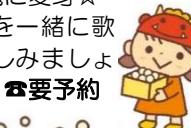
今月の予定

月	火	水	木	金
2 お面制作(手形) 豆まき遊び	3 →	4	5	6
9	10	11 建国記念の日	12 子育てセミナー 「親子 フィットネス」	13
16	17 おひな様を作ろう	18	19 →	20
23	24	25 助産師さんによる 発育測定 ・育児相談	26	27

雪の状況によって、変更がある場合があります。ホームページでご確認ください。

令和8年1月27日
岡南こども園
子育て支援センター
ちゅうりっぷ
☎22-2683
月曜日～金曜日
午前9:00～11:30
午後1:30～4:00

- ◎お面制作(手形)、豆まき遊び
- 2日(月)・3日(火)
午前利用時間内
- 鬼のお面を作ったら、鬼のパンツの衣装でかわいい小鬼に変身☆
- 節分の歌やわらべ歌と一緒に歌い、豆まき遊びを楽しみましょう。



◎おひな様を作ろう
17日(火)～19日(木)
午前・午後利用時間内
ゆらゆらかわいいおひな様のモビール飾り作りを楽しみませんか？

要予約



◎子育てセミナー

「親子フィットネス」12日(木)10:00～11:00
フィットネスインストラクター 大矢和子さん

赤ちゃんと一緒に軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。ママのためのストレッチもしながら、身体も心も軽くしませんか？
動きやすい服装でおいでください。



要予約

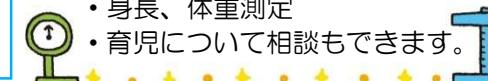
先月の子育てセミナー

「楽しいリトミック」音楽講師 酒井祐子さん
手遊び、歌、楽器遊び、パネルシアターに触れ合い遊びなど、盛り沢山でしたが、とてもゆったりとした楽しい時間となりました。サプライズのハンドベル生演奏も素敵なお色で、お母さん方だけでなく2か月から1歳過ぎのお子さんまでじっと見て、聞き入っていましたよ♪

◎助産師さんによる 発育測定・育児相談

25日(水)10:00～11:30
助産師 高橋美幸さん

☆母子手帳をご持参ください。
・身長、体重測定
・育児について相談もできます。



恵方巻おもちゃを作りました。

巻き巻きしましょ♪



今月のわらべうた

♪まめがいっこはねた
まめがいっこはーねた まめがにこはーねた
まめがさんこはーねた まめがはーねた
まめがはーねた まめがいーれた！ ポン！

♪じごくごくらく
じごくごくらく えんさんのまえで
おきょうをよんで はりのやまへとんでけ～

♪おおさむこさむ
おおさむこさむ やまからこぞうがとんできた
なんといってとんできた
さむいといってとんできた ぴゅ～

～3月の主な予定～

- 3月12日(木)
「絵本の読み聞かせ」
元公立保育園園長 甲野春美さん
- 3月18日(水)
助産師さんによる発育測定・育児相談
- 3月23日(月)
「大きくなったね！お楽しみ会」
他に、今年度最後の足形制作