

# 5月 ちゅういっぴ



令和8年4月22日  
 岡南こども園  
 子育て支援センター  
 ちゅういっぴ  
 ☎22-2683  
 月曜日～金曜日  
 午前9:00～11:30  
 午後1:30～4:00

爽やかな風が心地よく、お散歩や外遊びにもちょうどいい季節となりました。園庭では、大きなこいのぼりが青い空を気持ちよさそうに泳いでいます。たくましい鯉のように、子どもたちが元気に大きくなりますように！

今月は、セミナーで消防車を見たり、園庭をお散歩したりもできます。天気の良い日は一緒にお外も楽しみましょう。(水分や帽子の用意をお願いします。)

## 今月の予定

月	火	水	木	金
				1
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8
11	12	13	14	15 子育てセミナー 避難訓練に 参加しよう
18 制作遊び 親子で べったん☆	19	20	21	22
25	26	27	28 助産師さん による発育測定 育児相談	29

## ◎子育てセミナー

「避難訓練に参加しよう」



15日(金) 10:00～

講師：長岡消防署 職員

こども園の園児と一緒に避難訓練に参加します。放水の様子や消火訓練、消防車の見学もできます(緊急出動で来られない場合もあります)。

☎参加されるときは事前に予約してください。



## ◎助産師さんによる

発育測定・育児相談

28日(木) 10:00～11:30

・助産師の高橋美幸さんが、身長、体重を測定します。(母子手帳に記録もできますのでご持参ください。)



・母乳やミルク、体のことなど育児についての相談もできます。



## ◎制作遊び

「親子でべったん☆植木鉢を作ろう & 手袋シアターを見てみよう」

18日(月)～21日(金)

午前・午後利用時間内

今月は、「親子」で♡大きい手形と小さい手形を取って飾りにし、仲良し植木鉢を作ります♪(お家で好きなお花を植えてくださいね🌸)

☎準備の都合があるので事前に参加を教えてください。



## 手袋シアターってなあに？



手袋を舞台にして、歌やお話を進めます♪ 見に来てね。

♪ありさんのおはなし きいたかね  
ちいさなこえだが きこえたよ  
おいしいおかしを みつけたよ  
となりのおうちの おにわだよ



## 先月の制作紹介～春を作ろう～



素敵な春ができました♡

一人では遊びに行きにくいなあという方。予定が合えば、パパやおばあちゃん、おじいちゃん、お友達と一緒に来るのはいかがですか？

気軽に足を運んでくださいね♪



## ----- 6月の主な予定 -----

☆12日(金) 10:00～  
「救急法を学ぼう」  
講師：消防署職員

☆18日(木)  
ままナビ講座  
「赤ちゃんのお口のケア  
& 虫歯予防」講師：歯科衛生士



☆25日(木) 10:00～  
助産師さんによる  
発育測定・育児相談

## わらべうたで遊ぼう！

♪おでこさんをまいて

おでこさんをまいて  
めぐろさんをまいて  
はなのはしわたって  
こいしをひろって  
おいけをまわって  
すっかりきれいになりました



おでこ→目まわり→  
鼻すじ→鼻の穴→口  
まわり→顔のまわり  
の順に、手のひらで  
2回ずつなでます。  
顔をふく時にもおす  
すめです。