



日差しも強くなり、蒸し暑い日が多くなってきました。

こまめに休憩を取って水分補給をし、睡眠と栄養もしっかり取って、暑い夏をご家族みんなで元気に過ごしたいですね。

今月も講師の方をお招きする講座や、制作を計画しています。

ぜひ、お気軽にご参加ください。



令和8年6月24日

岡南こども園

子育て支援センター

ちゅうりっぷ

☎22-2683

月曜日～金曜日

午前9:00～11:30

午後1:30～4:00



園での日々の出来事や、子育て支援センターちゅうりっぷの情報を発信しています。

◎制作

「金魚鉢をつくろう！」

8日(水)～15日(水)

今月は、手形を金魚に見立て、窓に貼るステンドグラス風金魚鉢を作ります☆日差しが強くなるこの季節、床に映る影も楽しめるかも？

☎要予約

◎子育てセミナー

「離乳食の進め方とポイント」

17日(金) 10:15～11:15

講師：栄養士

これから離乳食を始める方も、すでに始めている方も、栄養士さんから直接お話を聞いてみませんか？食事の困ったことなども相談できます。

☎要予約

◎助産師さんによる発育測定・育児相談

24日(金) 10:00～11:30

- ・身長、体重測定(母子手帳をお持ちください。)
- ・育児について、なんでも相談できます。

◎おしゃべりハッピータイム♪

31日(金) 10:15～11:15

家庭児童相談室職員

家庭児童相談室の職員の方と皆さんで楽しくおしゃべりしませんか？

「深刻な話をするの？」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、昨年度は笑いもいっぱい、楽しい時間となりました♪(内容は育児や家事の話題ではありません♪)たくさんおしゃべりしたり聞いたりして、リフレッシュしましょう！

☆岡南こども園では年に2回あるイベントです。(次回は10月を予定しています。)

☎要予約

先月のセミナー・講座を少しだけご紹介！

「救急法を学ぼう」 長岡消防署 佐藤富佐夫様

・トイレトーパーの芯を通る大きさのものは口に入り、誤飲、窒息の危険があります。兄弟のおもちゃ、飴、こんにゃくゼリー、ナッツ類、ボタン電池などには十分気をつけましょう。(個人差はありますが、1歳児は90cm、2歳児は110cmの台なら手が届きます。)

・もしもの時、ネットで調べるのも手ですが、正しいものばかりとは限りません。専門家に聞くことが大切です。

新潟県救急医療電話相談 #7119

こども医療電話相談 #8000

「赤ちゃんのお口のケアと虫歯予防」

歯科衛生士 佐藤貴子様

・歯が生えてくる前から、口周りに触れたり、歯磨きをする体制で抱っこする等慣れさせておくの良いです。

・歯が見えたら、ガーゼで歯をつまむように拭きます。

本数が増えたら歯ブラシで。(柔らかい歯茎を傷つけないように。)

・歯肉炎防止のために、歯の根元をよく磨きます。4、5年生になるまで大人が仕上げ磨きをしましょう。

～8月の主な予定～

☆8月18日(火)

子育てセミナー

「どうしたらいい？赤ちゃんの薬」

講師：学校薬剤師

☆8月25日(火)

ままナビ講座

「どうやるの？こども園入園の手続き」

講師：市の担当職員

☆8月31日(月)

助産師さんによる発育測定・育児相談

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8 制作 「金魚鉢を作ろう」	9	10
13 制作 「金魚鉢を作ろう」	14	15	16	17 子育てセミナー 「離乳食の進め方とポイント」
20 海の日	21	22	23	24 助産師さん による発育測定・ 育児相談
27	28	29	30	31 おしゃべり ハッピータイム



カラフルトンネル設置中☆

大きい方はおうちの方も入れます。

ハイハイ追いかけてっこがおススメ♪

小さい虹色トンネルにも挑戦できるかな…？



♪おふねがぎっちらこ

おふねがぎっちらこ

ぎっちらこ ぎっちらこ

おふねがぎっちらこ

ぎっちらこ ぎっちらこ

(大波が来たよ、ざぶ～ん！などの

アレンジも楽しい♪)

足を伸ばして座り、子どもを向かい合わせて膝に寄せ、両手で支えます。歌に合わせて一緒に前後に体を倒したり、起こしたりします。

